

## ...ry objechał rowerem cały kontynent



Fot. K. Józwiak

▲ Murzyńska chata, a w niej pchły, robaki i pająki – wrogowie podróżnika. Mimo to podróżnik jest często na nią skazany.

poważnie odważnia organizm.

Higiena cyklisty i w ogóle podróżnika, nie tylko w Afryce, to rzecz zupełnie elementarna. Kąpiemy się codziennie, stojąc nago w chińskiej plastikowej misce z zimną wodą. Wody potrzeba na dwie miski. Pierwsza namydla antybakteryjnie, druga spłukuje. Gorzej, gdy wody nie ma. Oczywiście można spróbować poszukać rzeki. Raz się nam nawet udało. Znaleźliśmy: wodę i trzy pchły błotne owrzodzone w naszych stopach kilka dni później. Najszczęśliwszym patentem na awaryjne kąpanie są jednak tzw. mokre chusteczki. Ostatnie sześć z nich zużyłem do kąpieli całego ciała na rozbitym obozie, gdy noc zastała nas na rozmokłej od deszczu drodze.

Staramy się też odkażać ręce przed przygotowaniem posiłków i jedzeniem. Pamiętamy, żeby nie oblizywać paluchów. Trudno jest natomiast w ferworze walki dezynfekować każdy rant metalowej puszki z napojem gazowanym czy pić z bidonów, nie dotykając ustnika zazwyczaj „wyświntuszonego” w okolicznej glebie i lokalnych zarazkach. Zresztą jakąś odporność na tubylcze bakterie warto też posiadać, bo na kompletnie sterylne warunki cyklista w Afryce nie ma co liczyć, chociażby w zetknięciu z lokalnymi banknotami.

Mycie zębów zakończy te higieniczne obserwacje, bo pora już spać. Mycie zębów w wersji bez wody, bo tej odkażonej (chlorem lub jodyną) akurat zabrakło. No cóż, resztki pasty po prostu połykamy lub wypływamy. I lulu.

Mamy szczęście, że tej nocy na sawannie nie budzi nas ryk lwa.

**MIROSLAW WLEKLY**  
wlekly@gazetaabc.pl  
**PIOTR SUDOŁ**  
„Afryka Nowaka”



Fot. M. Wleky

W gigantycznym wodospadzie przy temu fotografował Kazimierz Nowak, a kobieta, która wskoczyła do wody (z lewej): Rafał Kos, Nowak.



Fot. K. Józwiak  
Suchą nogą nie przejedziesz.



Fot. K. Józwiak

▲ Angolska autostrada. Brnięcie przez nią owocuje pchłami piaskowymi owrzodzonymi na naszych stopach. Operacji ich wycięcia dokonujemy sami igłą od strzykawki.



57 700<sup>PLN</sup>

TYLKO TERAZ WSZYSTKIE WERSJE PEUGEOT 308 W JEDNEJ ATRAKCYJNEJ CENIE\*. SPIESZ SIĘ!

\* Oferta dotyczy samochodów typu hatchback wyprodukowanych w 2010 roku i nie łączy się z innymi promocjami. Liczba samochodów ograniczona. Wersja modelu prezentowana na zdjęciu może różnić się od wersji dostępnych w ofercie. Szczegóły w salonie Peugeot. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym: od 4,4 do 6,6 l/100 km, emisja CO<sub>2</sub>: od 115 do 159 g/km. [www.peugeot.pl](http://www.peugeot.pl)

### WYPRZEDAŻ ROCZNIKA 2010!

Trwa wyprzedaż rocznika 2010 w salonie Peugeot! Oferujemy ograniczoną liczbę modeli, dlatego im szybciej zdecydujesz się nas odwiedzić, tym lepszy model Peugeot 308 będzie Twój. Nie ma na co czekać. Do biegu, gotowi, start!



PEUGEOT  
MOTION & EMOTION

Gostyń, ul. Poznańska 33  
tel. 65 572-33-36

P.U.H. B&B Sp.j.  
[www.bb.peugeot.pl](http://www.bb.peugeot.pl)

Leszno, ul. Poznańska 27  
tel. 65 529-92-88

**reCar**

Leszno, Strzyżewice, ul. Pilotów 29  
tel. 605 828 407, 609 655 769

NIEAUTORYZOWANY SERWIS

